

การศึกษาระยะเวลาการตอบสนองต่อยาไฮโดรคอร์ตโซนในผู้ป่วยเด็กโรคไตอักเสบรูมาตอยด์

นางสาวชานิยา แจ่มใส

บทคัดย่อ

หลักการและเหตุผล Systemic lupus nephritis สามารถแสดงอาการได้เกือบทุกอวัยวะ อาการที่สำคัญและพบได้บ่อยคืออาการทางไต ผู้ป่วยอาจมาพบแพทย์ด้วยอาการทางไตอย่างเดียว การรักษาโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ (Lupus nephritis) ในเด็กต่างกับผู้ใหญ่ เพราะมีปัจจัยด้านการเจริญเติบโตเกี่ยวข้อง การให้ยาไฮโดรคอร์ตโซนในผู้ป่วยเด็กโรคไตอักเสบรูมาตอยด์มีประสิทธิภาพดีในการรักษาโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ ซึ่งทำให้ลดอัตราการเสียชีวิตและลดการเกิดไตวายเรื้อรังได้ ยังไม่มีการศึกษาใดบอกรายละเอียดระยะเวลาโดยเฉลี่ยในการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไฮโดรคอร์ตโซนในโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ และ ค่า parameter ตัวใดที่จะมีการเปลี่ยนแปลงก่อนในการติดตามผลการรักษา

วัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาระยะเวลาการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไฮโดรคอร์ตโซนในผู้ป่วยเด็กโรคไตอักเสบรูมาตอยด์

รูปแบบการศึกษา เจริญพรณนาแบบย้อนหลัง

สถานที่ทำการศึกษา ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ประชากรและวิธีการศึกษา ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยโรค SLE อายุ < 15 ปี ที่มีโรคไตอักเสบรูมาตอยด์ทุก class และได้รับการรักษาด้วยยาไฮโดรคอร์ตโซนอย่างน้อย 6 ครั้ง ตั้งแต่เดือนมกราคม พ.ศ. 2543 ถึงเดือนธันวาคม พ.ศ. 2550 ติดตามการรักษาระยะเวลา 24 เดือน

ผลการศึกษา ในการศึกษานี้มีผู้ป่วยทั้งสิ้น 54 ราย แบ่งเป็นเพศหญิง 44 ราย และเพศชาย 10 ราย อายุเมื่อแรกวินิจฉัยตั้งแต่ 5-14 ปี เฉลี่ย 9.89 ± 2.53 ปี ระยะเวลาในการติดตามผู้ป่วย 6-24 เดือน ที่ 24 เดือนหลังให้การรักษา ผู้ป่วย 46 ราย (85.2%) มีอาการทางไตหายเป็นปกติ (remission) โดยดูจากอาการทางคลินิก ผลตรวจปัสสาวะและผลตรวจทางห้องปฏิบัติการ ผู้ป่วย 5 ราย (9.3%) มีอาการทางไตหายเป็นปกติแล้วกลับเป็นอีก (relapse) ผู้ป่วย 3 ราย (5.6%) ยังมีอาการทางไตกำเริบอยู่ (active) ค่ากลางของระยะเวลาในการตอบสนองต่อการรักษาด้วยยาไฮโดรคอร์ตโซนในผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์คือ 3 เดือน (2-9 เดือน) โดยค่า parameter ที่ตอบสนองเป็นตัวแรกหลังการรักษาด้วยยาไฮโดรคอร์ตโซนในผู้ป่วยโรคไตอักเสบรูมาตอยด์คือ C_3 และ Antids-DNA โดย C_3 ค่ากลางระยะเวลาในการตอบสนอง คือ 2 เดือน (1-12 เดือน) Antids-DNA ค่ากลางระยะเวลาในการตอบสนอง คือ 2 เดือน (1-18 เดือน)

Duration of responses to intravenous cyclophosphamide in childhood lupus nephritis

Chaniya Jamsai, M.D., Suroj Supavekin, M.D.

Department of Pediatrics, Faculty of Medicine

Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand

Background : Systemic lupus erythromatosus can manifest in multiple organs. Lupus nephritis is a common manifestation in many patients. Treatment of lupus nephritis in childhood are difference from adult due to growth. The intravenous cyclophosphamide in treatment of lupus nephritis is resulted in clinical improvement and stability of renal outcome. However, the duration of response after treatment and the first parameter that turn to baseline are uncertain . Moreover, there are few reports about the intravenous cyclophosphamide in treatment of childhood lupus nephritis.

Objective : To evaluate duration of response and identify the first baseline parameter that can be early predictor of renal response after intravenous cyclophosphamide treatment.

Design : Retrospective descriptive study

Setting : Department of Pediatrics, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Bangkok, Thailand

Subjects : Children with SLE at age of onset < 15 years and renal biopsy proven lupus nephritis between January 2000 – December 2007 who are treated with intravenous cyclophosphamide more than 6 times.

Methods : Intravenous cyclophosphamide combined with oral prednisolone was given for at least 6 months to patients with SLE who had lupus nephritis. Serum ESR, C3, Anti-dsDNA, ANA were measured each visit for intravenous cyclophosphamide.

Results : Fourty four females and ten males were identified. Mean age at diagnosis was 5-14 years (mean 9.89 ± 2.53 years). The follow up time was 6-24 months. Fourty six (85.2%) patients had complete remission after treatment. Five patients (9.3%) had clinical relapse disease. Three patients (5.6%) were still active disease. The median time to response after treatment was 3 months (2-9 months). The ealier parameters that became normal were C3 and Anti-dsDNA . The median time to response of C3 after treatment was 2 months (1-12 monts) and for Anti-dsDNA was 2 moths (1-18 months)